

ALEŠ HRÁCH

A

KICKBOX

Po dvouleté přípravě – od 1. Kyu
(uděleném v roce 2010 Anglickou asociací kickboxu – hlavní zk.komisař Mr. Brian W. Beck,
držitel 7. DANu)
se Aleš zúčastnil zkoušek na
I. DAN.

Ačkoli se termín zkoušky dozvěděl jen týden dopředu, nezaskočilo jej to. Ostatně mu to jeho trenér Pavel Čech sdělil jako hotovou věc: „Máš na to osm dní, aby ses psychicky doladil. Jdeš na mistrovskou zkoušku!“

A protože je Aleš neustále v zápřahu – karate, kickbox, brazilské-jitsu, ani jej to nevyvedlo z míry. Technicky i fyzicky je stále nadprůměrný, vždyť závodní sezóna jede na plné obrátky. A tak po téměř tříhodinovém kickboxerském marathonu, uspěl a certifikát mu předal předseda komise pan **Miroslav Sobotka**.

Alešovi gratulujeme.

V Karate Shotokan je nositelem III. DANu, v Brazilském-Jitsu získal před nedávnem Blue Belt a v Jiu-Jitsu loni uspěl na zkoušku v 2. Kyu. Má tedy velký rádius v bojových sportech a jak je vidět, dělá vše FULL – tedy NAPLNO.

A protože je skvělý trenér, vychovává si v Kladně i následovníky.

