

# Národní pohár Čechy

## Prague Open 2011

Na tento turnaj v kickboxu jsme se po domluvě se šéftrenérem Kobry, ing. Pavlem Čechem, nakonec rozhodli vyrazit. Strategie byla jasná... *“Budem to brát jako ostřejší trénink, před republikou”* (Mistrovství České republiky).

Zhruba měsíc před soutěží nám trenér přidal hodiny. Příprava se rozrostla i o nedělní tréninkové jednotky. Díky tomu, jsme byli ve větší pohodě s “fyzou” a těšili se, jak si to otestujeme.

V pátek 13. května jsme se jeli s Frodem zaregistrovat a hlavně převážít. Váha byla u obou OK. Frodo do 63 a já do 69 kg - disciplína lightcontact. Jenže do 63 kg nikdo další nebyl a tak byl Frodo zařazen do -69. Bez jakýchkoli konzultací. Trochu rána pod pás. Ale jedeme si přece vyzkoušet úroveň natrénování, takže jsme v „poho“. Třetí z nás David se nemusel vážit. Měl disciplínu muzical-formy a tak v pátek mohl koukat na hokej. Zrovna jsme hráli o třetí místo se Švédskem.

V sobotu ráno jsme se sešli ve sportovní hale na Lužinách v Praze, kde se soutěž konala. Pozdravili staré známé a čekali... a čekali ... a čekali.

Čekali jsme opravdu dlouho. Jelo se sice na čtyřech zápasíštích, ale zápasů bylo dost a pro nás se to vleкло. Já a Frodo jsme přišli na řadu až pozdě odpoledne.

První bouchal Frodo a nebojoval špatně, nicméně prohrál na body.



Ovšem v zápase o třetí místo si to vynahradil. Na jeho soupeře jsem vymyslel účinnou taktiku, kterou Frodo do puntíku plnil, takže ve druhém kole už zápasu zcela dominoval a vybojoval pro Kobru **bronz**.

V kategorii jsme byli čtyři a tak jsem měl při rozpisech pavouků obavy, abych zase nezápasil s Frodem (jako se nám to stalo nedávno na závodech BJJ). To nakonec nehrozilo a já mohl jít v pohodě do prvního zápasu.



Ten jsem odbouchal hodně takticky, žádná divočina, ale bylo z toho vítězství 3:0 na body a tedy finále... kde jsem potkal borce, který před tím porazil "Froda".  
Opět slavila úspěch taktika a soupeře jsem vyprovodil stejným výsledkem 3:0 a vyhrál tak celou kategorii.

Jako poslední, po 8 hodinovém čekání,  
šel na řadu David

- free sestava s tyčí.

Na jeho výkonu byla patrná únava z čekání,  
což se projevilo malým zaváháním a bylo z toho  
nakonec "jen" **dvakrát stříbro**.  
David startoval za starší žáky i juniory.



**Tři startující na mistrovských závodech - 4 cenné kovy . . . tomu se v Kobře říká "ostřejší trénink".**

*Aleš*