

Ústecký pohár

Uběhl sotva týden a my se vydali na další závody v karate a opět do České Lípy. 18. 4. 2015 je organizoval Ústecký kraj. Tentokrát nás jelo šest - Samuel Rataj, Tomáš Trojan, Tereza Jaňourová a Ondra Čech na kata, Viktor Miller na kata i kumite a Felix Altenburg na kumite.



Klasicky to začalo věkově nejnižší kategorií Sama a

Tomáše, která byla opět nejpočetnější. Sam má bohužel v poslední době smůlu,

nastoupil hned v prvním kole proti soupeři, který později vyhrál medaili - prohrál s ním 2:1. Trenér ho ale chválil, protože zacvičil bez chyb a s velkým nasazením. Škoda jen toho losu, tak snad příště.

Tomáš šel téměř hned po něm. Je také ještě závodním nováčkem a tak u něj zapracovaly nervy a katu trochu popletl. I tak ale podal uspokojující výkon.

Viktor zvolil hned do prvního kola mistrovskou katu Jion a bylo na něm vidět, že si ji potřebuje pořádně zažít - prohrál proti soupeři se stejnou katou, ale 2:1, tedy těsně!

Terka podala svůj obvyklý výkon a postoupila do semifinále.

Zde s katou Empi vyhrála a dostala se do boje o zlatou medaili.

Ve finále narazila na zkušenější soupeřku a tak si odnášela ze závodů **stříbro** - krásný výkon.



Nakonec šel v kata **Ondra**.
Dařilo se a tak postoupil do semifinále. Tam bohužel prohrál.
Přesto, že měl lepší nasazení a postoje než soupeř, musí ještě zapracovat na stabilitě a dalších detailech.
Nakonec ukořistil **3. místo**.



Po nějaké době začalo i kumite. První na řadu přišel **Viktor**.
Soupeř si uměl lépe načasovat techniky a Viktora porazil.

V druhém kole se však Viktor zrychlil a konečně předvedl, co umí.
Výbušné provedení technik mu přinesli vítězství 5:0 a **bronzovou** medaili.

„Je ale potřeba silně zlepšit kopy, tak uvidíme, co předvede příště“.

* * *

Tereza a Ondra už
v klidu po závodech



Posledním na kumite byl **Felix**. V prvním zápase ukázal výbornou kondici fyzickou i technickou. Poslouchal kouče, dělal pouze techniky, které měl nacvičené a vyneslo mu to vítězství 8:0.



V druhém zápase dostal soupeře, který byl zkušený a dokázal si počkat na správnou chvíli.

Felix zápasil dobře, ale musí se ještě naučit, co dělat pod tlakem.

Radost z krásné **bronzové** medaile byla veliká, zvláště když na březnovém národním poháru nepřešel přes první kolo.

