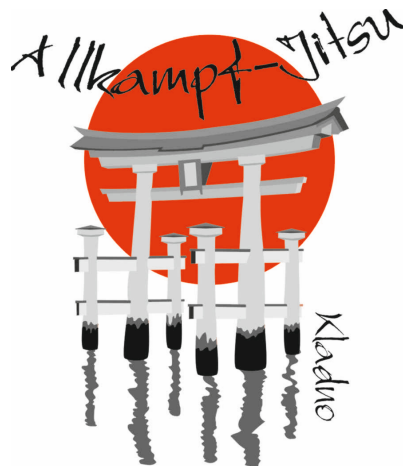


Allkampf-Jitsu – letní škola 2011



Mezi mnoho soustředění, kterého se Kobra Kladno účastní je také letní soustředění Allkampf-Jitsu ve Věšíně a právě tam jsme se vydali na přelomu července a srpna.

Z Kobry tam jel **Míra, Frodo** a v půli týdne jsem přijel i já - **Ondra**.

Bylo vidět, že všichni makali předešlé dny, co to šlo. Ráno jsme měli trénink s **Pavlem Strnadem**, který s naší skupinou modrých pásů AKJ projel nové techniky a přidal i nějaké aplikace.

Odpoledne bylo volno a tak jsme se vydali podívat do blízké vesnice Věšín, jak to tam vůbec vypadá. Je to velice hezká vesnice s příjemným okolím a tak jsme si rovnou řekli, že se tam v restauraci najíme. Bohužel jsme si museli pospíšet, abychom se vrátili včas zpátky do večerního individuálního tréninku. Ten byl určen na přípravu zkoušek. A pomohl nám hlavně **Martin Hermann**, který se nás v tomto tréninku osobně ujal a řekl nám, co hlavně bychom měli vylepšit. Večer si „dospělí“ sedli na venkovní terasu a bavili se, zatímco my nezletilí jsme museli být od 22:00 na chatě.

Na čtvrteční dopolední trénink jsem se rozhodl, že půjdu na Kata s **Blankou Vítovcovou**, protože na programu byla zrovna **2. Kata AKJ**, kterou jsem se tam díky této dvouhodinovce naučil. Odpoledne nám Martin Hermann na svém bloku řekl něco o zbraních a dokonce nám i ukázal, jak vypadá takový výbuch trhavy. Musím říct, že bych nikdy nechtěl být někde v blízkosti výbuchu, protože to je opravdu síla.

Pátek byl den zkoušek a tak jsme si ještě dobrušovali techniky také pod dohledem Martina Hermanna a **1. Kata AKJ** jsem si trochu vylepšil. Odpoledne těsně před zkouškami by se nervozita zúčastněných dala krájet, ale já jsem byl kupodivu v pohodě. Klasicky nejdřív nastoupila skupina bílých a žlutých pásů, ale ihned potom nastoupili všichni ostatní, což nás vyšší pásy docela překvapilo. Jelikož noc předtím vydatně pršelo, tak zde byla určitá místa, kde to opravdu dost klouzalo, takže kdo si dobře stoupnul, měl určitou výhodu. Začali jsme úderovými technikami na lapu a pokračovali kombinacemi, což bylo podle mě v pohodě. Ale když jsme cvičili chvatové techniky ve dvojici, tak se opět spustil déšť a už se prostě nedalo najít místo, kde by to neklouzalo. Naštěstí se rozpršelo až ke konci naší zkoušky a tak jsme se my - modré pásy - sice zmazali od bláta, ale nechalo se to vydržet. Skupinka, co šla na hnědý pás, to schytala nejvíc. Randori a fighting v bahně, opravdu jsme jim to nezáviděli. Poté co docvičili, zbývalo ještě pro všechny přerážení. Pro Kobru to bylo samozřejmě v pohodě. Nakonec jsme všichni přerazili a mohli se jen těšit na výsledky zkoušek.

AKJ Kladno vše splnilo a i když pršelo, musím říct, že to byly moje nejlepší zkoušky z allkampf vůbec. Jako oslavu na udělení dalšího technického stupně, jsme si dali dobrou večeři. Bylo plno povídání a sdělování dojmů. Vždyť to je poslední večer a zítra jedeme domů.

Ondra Čech