

Gracie cup – září 2011

V sobotu 1. 10. jsem vycestoval s klukama na závody v BJJ do Prahy. Přesto, že nebylo moc natrénováno, dopadlo vše velice dobře. Ale hezky popořádě.

Do tělocvičny Tiger Teamu, kde se soutěž konala, jsme dorazili kolem 9 hodiny. Registrace a vážení proběhlo v pohodě a pak už se jen čekalo a čekalo, prostě jako obvykle☺. Tak se malí kluci i pošťuchovali a hecovali.



Za Kobru přijeli závodit Tomáš Chvátal, Filip Staněk, Vlád'a Progonin, Tomáš Beran, Ondra Čech a Rodolfo „Frodo“ Maršík.

Moje maličkost se o všechny starala - tedy koučing.

Na závody dorazily i výpravy ze Slovenska, Rakouska a pár lidí i z Ruska. Ihned po slavnostním nástupu se soutěž rozjela.





Ještě poslední rady a instrukce – a jako první zasáhl do bojů o cenné kovy **Tomáš Chvátal**.

Začátek měl trochu nervóznější, takže jsem jako kouč musel Toma trochu krotit. Povedlo se a Tomáš přešel do druhého kola.



Ve druhém zápase se už dostal do pohody, což se projevilo i na výkonu. Když si zajistil pohodlné vedení 11:2 na body, tak zápas ukončil pákou armbar a zajistil si tak finálovou účast.





Finále pak proběhlo ve stejném duchu jako druhé kolo a Tomáš tak vybojoval pro Kobru **zlato**.

Další bojovník byl **Filip Staněk**. Pro Fildu to byla soutěžní premiéra. Byla na něm znát velká nervozita, ale i tak podal srdnatý výkon, což mu nakonec vyneslo **stříbro**, kdy ve finále prohrál s výrazně zkušenějším soupeřem.

Pro **Vlád'u Progonina** to byla taktéž premiéra. Nervozita opět hrála svou roli a Vlád'a svůj první zápas prohrál.



Nicméně za chvíli byl volán do repasáže. Naštěstí se tento duel konal bezprostředně po jeho prohře a Vlád'a tak neměl čas o ní přemýšlet.

Ještě zdravě naštvaný vlétl do zápasu a svého soupeře doslova převálcoval. Získal nejen další cenný kov - bronz -, ale také pochvalu od kouče za předvedený výkon.



Současně s Vládou probíhal zápas na druhém tatami, na kterém se trápil **Tomáš Beran**, byl na něm znát tréninkový výpadek (ty nemoci).



Chyběla síla a dravost.
Nenarazil však na dobře připraveného borce
a tak se štěstím postoupil.

Jenže pak už prostě nebylo z čeho brát a
Tomáš získal „pouze“ **stříbro**.

Jako poslední z mládežnických kategorií zasáhl do bojů **Ondra Čech**, první zápas bral doslova jako rozcvičku a svého soupeře vyprovodil z tatami výsledkem 12:1! To mu stačilo na postup do finále, kde pak probíhala doslova bitva o každý pohyb a úchop, zápas to byl velice vyrovnaný. Naneštěstí se jeho soupeři podařil sweep (převal) a pak držel zuby nehty halfguard. Už, už to vypadalo, že Ondra přejde do „mountu“ a získá čtyři body, ale čas nemilosrdně odpočítal poslední vteřiny zápasu dřív, než se mu to povedlo. Tudíž prohra 0:2, ale výborné druhé místo – **stříbrná medaile**.

Po skončení kategorií dětí a juniorů následovala soutěž dospělých. Kobra zde měla tentokrát jen jednoho zástupce a to **Froda**. Jeho první zápas měl velmi rychlý průběh, bohužel. V prvních vteřinách se jeho soupeři povedlo nasadit Frodovi škrcení zvané gilovina a bylo po zápase. Ještě se dostal do repasáže s borcem ze Slovenska. Byl to velice urputný a fyzicky velice náročný zápas. Frodo nedal svoji kůži lacino, ale nakonec prohrál. Fyzická příprava by pro něho byla přínosem.



Z pohledu kouče musím říct, že bylo k vidění spousta zajímavých a dramatických zápasů, kde nebyla nouze o nečekané zvraty. Zvláště v kategorii Blue Belt byla vidět technická vybavenost borců. Závody měly jednu chybu - byly zdržovány zbytečnými prostoji.

Pro mě osobně byla tato soutěž též velice náročná a to hlavně, když jsem koučoval zápasy v rychlém sledu za sebou, nebo dokonce dva zápasy současně.

Výkony našich borců hodnotím kladně, ale stále je co zlepšovat.
Děkuji rodičům, kteří jezdí na závody a hodně mi se závodníky pomáhají a těším se na další spolupráci.

Gracie cup proběhnul pod hlavičkou Gracie academy a Českého svazu brazilského Jiu-Jitsu.



Alex Kráček