

Zkoušky Karate v Kobře Kladno

17. 6. 2013

Zkoušky byly letos naplánovány již na polovinu června. I tak trenéři nedoporučili všechny zájemce a cca 10 karateků na střední STV budou mít možnost předvést své umění na Letním kempu - předposlední týden o prázdninách na zámku Nečtiny.

V pondělí zasedla v dójo Čech Akademie Black Belt tříčlenná komise – ing. Pavel Čech, 6.DAN / Aleš Hrách, 3. DAN / Jakub Hrách, 1.DAN – aby za účasti rodičů a prarodičů zhodnotili půlroční úsilí.



Po slavnostním nástupu se připravili ti nejmenší od 10. Kyu. Povel v japonštině jim nedělali problémy a i techniky karate předvedli na dobré úrovni.



10. a 9. Kyu



Adepti na 8. Kyu byli jen dva



Na 7. Kyu pouze jeden



Kime-Waza:

Součástí zkoušky je i tzv. Kime-Waza, kde žáci v technikách předvedou i dostatečnou tvrdost. U dětí je to kop, úder a sek na box-lapu. Někteří do toho „šli“ s velkou urputností.



F-test:

A také fyzické testy mohou leckomu vylepšit (nebo také zhoršit) celkové hodnocení.

Přišli na řadu adeпти na zelený pás.



Základní techniky v přesunech jakž takž zvládli.



Řízené kumite bylo o trochu lepší. Ukázali dobré načasování s dostatečnou dynamikou.



Doprovod zkoušených vše sledoval se zájmem, a i když zkoušky trvaly dlouho, byli stále v napětí. Jak rozhodne komise? Stálo to zato chodit dva-třikrát v týdnu někam na sportoviště?



A to ještě byl před námi maratón.

Dva karatisté z Kobry (Petr a Ondra) před několika lety završili žákovské období, kdy splnili zkoušku na 1.Kyu. Od té doby se soustavně a tvrdě připravovali se na vstup mezi mistry karate – tedy složit těžkou zkoušku a získat černý pás.

Není to jen o pravidelných tréninkách, ale je to studium na seminářích pod vedením různých mistrů bojových umění, absolvování závodů, trénink doma i v posilovně. Také museli během přípravného období ukázat, že dovedou pracovat s vybranou skupinou karatistů, něco je naučit a metodicky je připravit na vyšší STV.

Příprava na černý pás je technicky, fyzicky i psychicky velice náročná. Jsou to roky dřiny a potu. K tomu přistupuje i finanční stránka a velká podpora své rodiny a kamarádů.

Naši dva adepti si ke karate přibrali i Jitsu (Petr) a Jitsu+Kickbox(Ondra).



Začátek zkoušky je ve znamení předvedení kombinaci technik se správným zakončením – tedy velká rychlost pohybu s dodržením perfektní stability a velké tvrdosti. Techniku každého pohybu prováděli s velkým dynamickým efektem a razancí. Přihlížející je sledovali, jako by se dívali na akční snímek – zvláště u sebeobranu v Embu.



Volné kumite – je disciplínou karate - příprava je zaměřená na závody nebo pro sebeobranu. Zde musí karatekové ukázat svůj výbušný potenciál a zároveň nekompromisní sebekontrolu. Nesmí dojít ke kontaktu na zakázaná místa na těle.

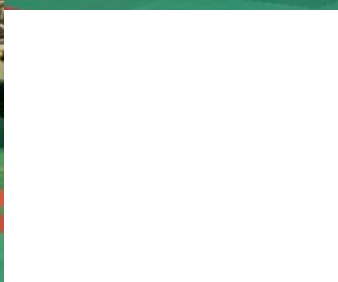




Zkušební komisaři vše bedlivě sledovali a tuto disciplínu hodnotili vysokou známkou.



Po náročných zápasech jsme se dostali do druhé půle zkoušek. Oba karatisté mají chvílku na vydechnutí a před nimi je blok kata – základních a mistrovských.



Embu: Kata jsou sestavy, kde karatista bojuje s imaginárními soupeři. V Embu předvedou, že kata dokáží perfektně rozebrat do sebeobran. Zde oba využili svých znalostí z Jiu-Jitsu a obranu doplnili nejen údery, seky a kopy, ale i množstvím nekompromisních hodů, porazů, přehozů a pák.



Kime-Waza:

Tvrdot a rychlost a pružnost.

To byla prověrka karatekú pro případnou kontaktní akci.



Neodpušitelné byly fyzické testy. Ty musí každý karatista absolvovat a jsou vždy na závěr zkoušky. Tedy v době, kdy vyčerpání dosahuje vrcholu.

To už je kolikrát jen o vůli.

Na konci zkoušky moc sil nebývá a tento test ukazuje, jak dokáže karateka vzdorovat i psychicky.

Jeden cvik z F-testu jsou tricepsově kliky. Ty jsou pro většinu velký problém. Petr i Ondra však nezaváhali a předvedli je i s odrazem od země.



Konečný nástup a bude radost nebo rozčarování?

Kdo dostane certifikát, zkoušku udělal. Kdo ne – bude mít náhradní termín.



Certifikáty se začaly předávat



Komise zhodnotila výkon nejvyšší kategorie a sjednotila se na tom, že oba adepti na černý pás vše splnili, ba i překročili, limity pro udělení I. DANu v karate Shotokan.

A tak došlo k slavnostnímu předání certifikátů a k rituálu předání černého pásu.

Petr Kalina



Certifikát o komisním složení zkoušky



Odložení hnědého pásu



Převzetí černého obi



První uvázání pásu - předsedou zkušební komise



Ondřej Čech



Převzetí certifikátu



Odvázání žákovského obi



Symbolické převzetí mistrovského pásu



První uvázání black beltu



První okamžiky s černým pásem.

První okamžiky po náročném odpoledni, které bylo úspěšně zakončeno.

Je to slavnostní chvíle po několikaletém čekání – ale čekání aktivního, s důrazem na fyzickou a psychickou průpravu. A také je to o kamarádství a přátelství mezi lidmi z Kobry.

V letošním školním roce naše Akademie bojových umění ČABB uvedla do síně mistrů tři nové adepty.



Gratulace pro všechny, kteří zkoušku udělali od ostatních členů zkušební komise.



A také první gratulace mezi sebou







Gratulace od Kuby
- pod jezerní bránou v dójo
Čech Akademy Black Belt