

Národní pohár Čechy

Skvělé výsledky – 4 závodníci a šest medailí – z toho 4 zlaté.

V sobotu 20.2. 2010 jsme jeli na závody v kickboxu do Mostu. Trenér nám tentokrát naočkoval dvě kategorie – Alešovi a mně. Davidovi a Frodovi zatím po jedné.

Přijeli jsme celkem včas, hned jsme se zaregistrovali. Ale už za půl hodinky si další příchozí museli vystát hodinové čekání. Úroveň registrací byla dost bídná, ostatně jako jindy.

Začaly Formy a moje první kategorie - Junioři.



Byl jsem na mrtvici, hudba začala hrát od prostředku.

Rychle jsme tam dali jiné CD – to taky nešlo. Včera jsme to ještě zkoušeli a bylo to v pořádku. Jenže každý přehrávač je asi jiný. Tak zpátky na to první CD.

Už jsem si říkal, že formu zacvičím ať je hudba, kde je. Naštěstí se přehrávač chytil a já jsem s velkým chvěním odcvičil. Nebyl jsem si tolik jistý, ale vyšlo to a obodování bylo skvělé, vyšla z toho **zlatá medaile**. Pak mi někteří závodníci říkali, že oproti ostatním závodníkům byl vidět rozdíl dvou tříd.

Hned na to navazovala moje další kategorie ve formách za Žáky. To jsem zase nastupoval s respektem – jak to bude s hudbou? Ale jak zazněly začáteční tóny, tíha ze mne spadla a cítil jsem, jak mi pohybově, rychlostně i maximálně tvrdě všechno sedlo.

Sestava se mi fakt povedla a bylo to na **druhou zlatou medaili**.

Další nastupoval David.

Ten předvedl perfektní sestavu s tyčí a získal **také zlatou medaili**.





Poté pokračoval Aleš.

Z dřívějšíka měl připravenou sestavu s Nunčakama, ale v posledním půlroce téměř nic neprocvicoval. Přesto to bylo dobrý, pro mě bez chyby a vybojoval pro Kobru **čtvrté zlato**.

Náš trenér z té jeho sestavy nebyl moc nadšen. Prý tam byly chyby a ty je nutné odstranit, aby výkon byl excelentní – prostě zlatej.

Pak už jsem já i David měli volno. Nicméně Aleš a Frodo se připravovali na další soutěž.

Aleš měl zápas ve full-contactu a tak se začal pomalu rozcvičovat.



Když nastoupil do ringu, měli jsme všichni trému i za něj.

První kolo bylo velmi vyrovnané. Ve druhém mu začaly docházet síly. Přece jen marodil dva měsíce a v ringu se to nedá ošidit.

Nepovedlo se mu pár kombinací. Soupeř ještě přitvrdil (byl dobře připravený) a získával bodový náskok, který Aleš již nedohnal.

Přesto si Aleš nakonec vybojoval **3. místo** ve své váhovce.

Až pozdě odpoledne začal Light-contact. Frodo nastupoval ke svému úplně prvnímu zápasu. A přestože dělal chyby - stres pracoval naplno - dokázal zápas vyhrát a dostat se do finálových bojů. A byl bezva úspěch – nakonec si vybojoval **stříbro**. Přece jen ty hodiny tréninku přinesly ovoce.



Frodo se někam ztratil a tak jsme si udělali fotku bez něho.

Aleš Hrách	Softstyle Muži	1.
	Full-contact Muži -67	3.
Rodolfo Maršík – Frodo	Light-contact Junioři - 63	2.
Ondra Čech	Hardstyle Žáci	1.
	Hardstyle Junioři	1.
David Mothejl	Softstyle Žáci	1.

Ondra Čech