



1. MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY v Brazílském Jiu-Jitsu 2011

Český svaz Brazílského Jiu-jitsu, který byl loni založen, uspořádal své první republikové prestižní závody v Brazílském Jiu-jitsu

GI - zápas v kimonech
NO GI - bez kimon, jen šortky nebo šortky a tričko

Termín 26. února 2011 nebyl pro Kobru zrovna přívětivý. Téměř všichni členové odjeli na své pololetní prázdniny na hory.

Přesto se podařilo domluvit se čtyřmi závodníky na účasti – David Mothejl, Lucka Brokešová, Rodolfo Frodo Maršík a Tomáš Beran. Všichni byli připraveni odvést dobré výkony, i když celý týden před MČR jsme nemohli trénovat a tedy si dopilovat osobní techniky a zaměřit se na taktiku.

V sobotu jsem se ráno setkal se svými svěřenci ve Sportovní centrum ČSTV, Brandýs nad Labem a hned dostali krátké, ale důležité školení. Páteční večer jsem se zúčastnil oficiálního školení rozhodčích podle nových mezinárodních pravidel. Z toho vyplynulo mnoho důležitých drobností, které však často rozhodují o vítězství.

Po úvodním ceremoniálu se ihned začalo zápasit na čtyřech tatami v juniorech (GI) a v seniorech (NO GI). My jsme se účastnili jen v zápasech GI.

Výkonnostní kategorie byly rozděleny :

1. kategorie..... bílé pásky
- 2.kategorie..... modré pásky a výše (od 18 let)
- 3.kategorie..... open

Organizačně byly závody dobře připraveny. Vše běželo podle časového itineráře. Celkem se účastnilo přes 110 závodníků.

Také lékař nemusel zasahovat. Bylo znát, že úroveň závodníků je velice dobrá. Úrazy většinou vznikají z nedostatečné fyzické přípravy borců a také z nízké technické úrovně.

Závodníci i doprovod si pochvalovali, že se vedle soutěžní haly mohli rozcvičovat v tréninkové a tak nebylo u tatami nabit.

Zápasy probíhaly v nezvyklém poklidu.

Ukázaly se zase jen staré „bolesti“ - neznalost pravidel rozhodování u trenérů a závodníků
- špatné nebo žádné koučování

Rozhodovalo se podle mezinárodních pravidel IJF a to velice striktně. Závodníci a jejich trenéři (kteří v klidu vypustí jakékoli pro ně důležité školení) tak často zaplakali nad svou neznalostí – častým důsledkem bylo vyřazení závodníka za zakázané techniky nebo nevhodné oblečení. V lepším případě neobdované akce.

A jak si vedli naši závodníci?

David měl trochu smůlu. Na závody přijel rovnou z rakouských hor, kde samozřejmě celý týden lyžoval a tak se u něho přece jen projevila rychlá ztráta fyzické kondice.

Nicméně ukázal, že je bojovník a jeho **stříbrné** místo je velký úspěch –

**- VICEMISTR
REPUBLIKY BJJ.**



David

Tomáš na tom byl ohledně fyzicky bídě. Ne, že by ji v přípravě přehlížel, ale v posledních dvou měsících neustále marodil.



Tomáš

A tak na závodech musel předat to, co natrénoval předtím a jeho taktika byla posazená na rychlém uplatnění osobních technik a pokud možno rychlém ukončení zápasu.

Od svých soupeřů dostal pěkně zabrat, přesto jim nic nenechával zadarmo a dokázal si sáhnout na **bronz**.



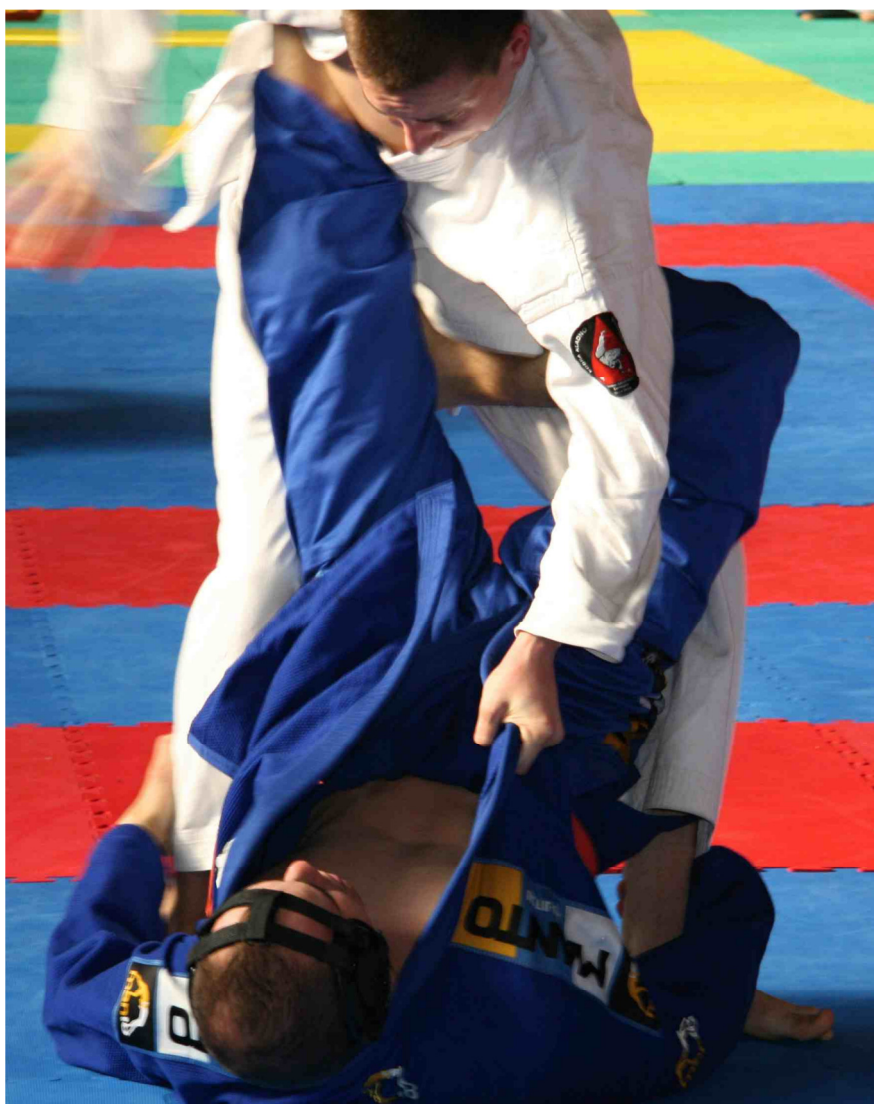
Frodo hodně trénoval a na závody se moc těšil.

Ale již v prvním kole narazil na zkušeného borce a ostatní soupeři nebyli o moc horší.



V soubojích nasadil vše, co mohl a že bojoval do posledních vteřin – vyplatilo se.

Na **bronz** si také sáhnul.



Lucka všechny svoje zápasy vyhrála s přehledem. Nicméně byl od jednoho z koučů vznesen protest, že poslední zápas byl veden z pokleku a měl být veden z postoje.



Kupodivu hlavní rozhodčí toto uznal a nařídil nový zápas. *Zarazilo nás to, protože obě měly stejné podmínky. Jak mi bylo řečeno později, její soupeřka je v reprezentaci juda a její kouč jí zametal cestičku a hlavně - neunesl její prohru.*

Lucie už byla unavená. Na tatami nechala spoustu sil, protože její snaha je jít dravě do soupeře od začátku se snahou rychle ukončit zápas. U hlavního rozhodčího jsem tentokrát protestoval já – ovšem s nepořízenou.

V první půli tohoto nového zápasu už Lucie prohrávala na body, ale dokázala za pomoci svého kouče zvrátit výsledek

a stala se tak

MISTRYNÍ REPUBLIKY BJJ.

Takže velká gratulace.

Čtyři závodníci a čtyři medaile – co víc si lze přát. Půlroční příprava se podařila. A trenéři mají u závodníků na čem stavět.

Výsledky BJJ Teamu Kobra

| BJJ GI | Umístění |
|---|-----------|
| Lucka Brokešová Juniorky -55 kg | 1. |
| David Mothejl Junioři -60 kg | 2. |
| Tomáš Beran Žáci -50 kg | 3. |
| Frodo Maršík Senioři -70 kg | 3. |

Pavel Čech